

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

ESTRATEGIA DIDÁCTICA

Nombre del Académico	Viridiana Montserrat Mendoza Martínez
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en el Adulto Mayor y <u>Laboratorio</u>
Semestre	6°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Analizar las características de la alimentación y nutrición que presentan los adultos mayores a nivel individual y colectivo, considerando presencia de patologías, alteraciones en órganos y sistemas, interacción fármaco nutrimento y el mismo proceso de envejecimiento, importantes en la orientación y dietoterapia adecuadas.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
Encadre Presentación de temario y formas de evaluación	Exposición sobre reglamento y lineamientos, examen diagnóstico, presentación de temario y forma de evaluar	Aula Computadora Internet	24/ene/2024	2hrs

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Práctica 1: Práctica de campo: Percepción de los Jóvenes, Adultos y Adultos Mayores sobre la vejez. Análisis y Comparación de resultados.	Recolección de datos sobre la percepción de la vejez. Cuestionario validado	Computadora Internet	31/ene/2024	2hrs
Práctica 2: Práctica de campo: Autopercepción de salud y necesidades sentidas en los Adultos Mayores institucionalizados y no institucionalizados.	Revisión de cuestionarios de calidad de vida y evaluación de la percepción	Computadora Internet Cuestionarios	07/feb/2024	2hrs
Práctica 3: Trastornos hidroelectrolíticos: Pérdida de líquidos.	Revisión de casos clínicos y productos	Laboratorio de dietoterapia	14/feb/2024	2hrs
Práctica 4: Trastornos hidroelectrolíticos: Sobrecarga de líquidos.	Revisión de casos clínicos y productos	Laboratorio de dietoterapia	21/feb/2024	2hrs
Práctica 5: Anemia en adulto mayor.	Revisión de caso clínico, estrategias de absorción de hierro	Laboratorio de dietoterapia	28/feb/2024	2hrs
Práctica 6: Enfermedades degenerativas: Arteriosclerosis e Hipertensión arterial.	Revisión de caso clínico consideraciones del paciente con HTA y consumo de sal	Laboratorio de dietoterapia	06/mar/2024	2hrs
Práctica 7: Enfermedades degenerativas: Diabetes.	Revisión de caso clínico adaptaciones de la	Laboratorio de dietoterapia	13/mar/2024	2hrs

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

	alimentación en pacientes que viven con diabetes			
Práctica 8: Enfermedades Degenerativas: Diverticulosis y Diverticulitis.	Revisión de caso clínico, adaptaciones de la dieta baja en residuos	Laboratorio de dietoterapia	20/mar/2024	2hrs
Práctica 9: Enfermedades Degenerativas: Artritis y Osteoporosis.	Revisión de caso clínico, adaptaciones de la dieta en pacientes con inflamación continua.	Laboratorio de dietoterapia	03/abr/2024	2hrs
Práctica 10 Enfermedades Degenerativas: Alzheimer y demencia senil	Revisión de caso clínico, adaptaciones de la dieta	Laboratorio de dietoterapia	10/abr/2024	2hrs
Práctica 11: Enfermedades Malignas: Cáncer de tubo digestivo.	Revisión de caso clínico, adaptaciones de la dieta consideraciones de suplementación	Laboratorio de dietoterapia	17/abr/2024	2hrs
Práctica 12: Prácticas de campo: "Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en instituciones públicas.	Revisión de las normas e instituciones para el adulto mayor	Laboratorio de dietoterapia	24/abr/2024	2hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Práctica 13: Prácticas de campo: “Problemas de salud relacionados con las condiciones sociales: Síndrome de abandono, depresión y soledad, en centros asistenciales privados”.	Revisión de las normas e instituciones para el adulto mayor	Laboratorio de dietoterapia	24/abr/2024	2hrs
Práctica 14: Atención nutricia paliativa en enfermedades terminales.	Revisión de caso clínico, adaptaciones de la dieta	Laboratorio de dietoterapia	08/may/2024	2hrs
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Evaluación	Aula Computadora Internet	08/may/2024	2hrs
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Evaluación y cierre	Aula Computadora Internet	15/may/2024	2hrs

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Evaluación Escrita	Exposición	(X)	55% Revisión de preparaciones Evaluación de preparaciones por compañeros Prácticas escritas
	Lectura de artículos	()	
	Revisión de casos clínicos	(X)	
	Trabajo de investigación	(X)	40% Trabajo final
	Prácticas (taller o laboratorio)	(X)	
	Salidas/ visitas	()	
	Exámenes	()	5% Autoevaluación
	Otros:		

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Manual: Manual de alimentación y nutrición en el anciano. Rubio Herrera, Miguel Ángel. Masson. 2002	

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Libro: Mantenerse en forma para la vida: necesidades nutricionales de los adultos mayores. Organización Panamericano de Salud. OPS : Universidad Tufts- 2004

Libro: Nutrición en las diferentes etapas de la vida. Brown Judith. Mc Graw-Hill Interamericana. 2006

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
M en C Viridiana Montserrat Mendoza Martinez	15/ dic/2023

FIRMA DE ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar